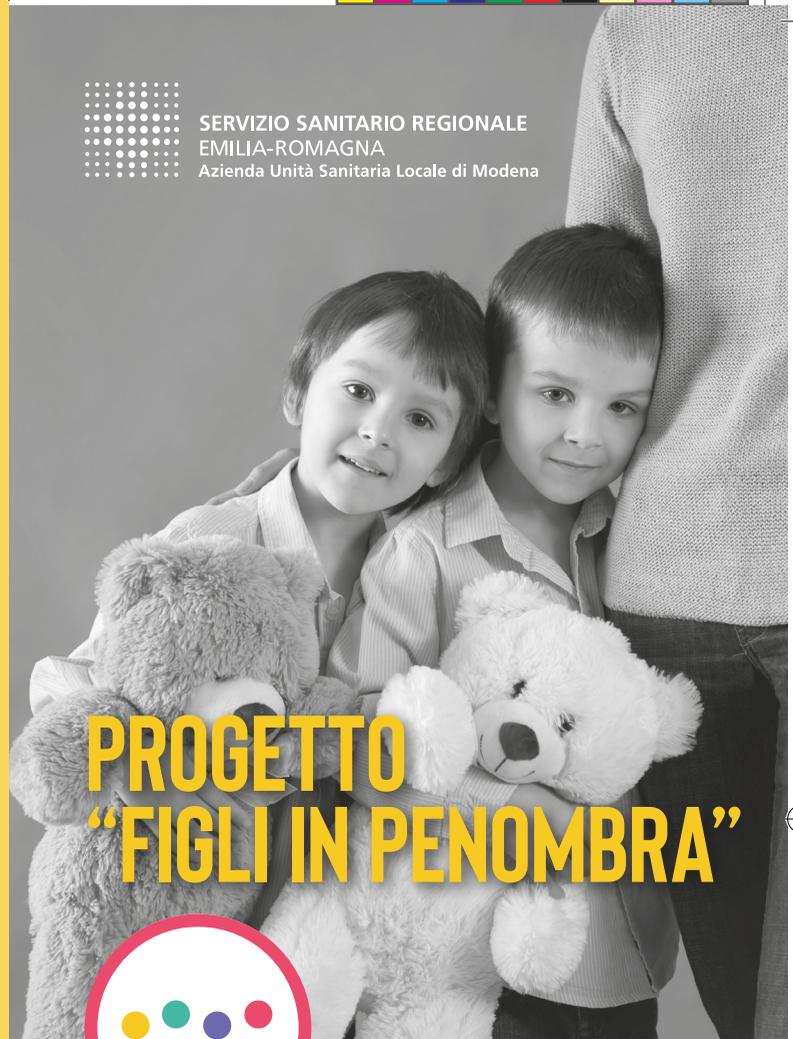


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



PROGETTO "FIGLI IN PENOMBRA"



parliamone insieme

francesca.com



FONDAZIONE
Cassa di Risparmio di Modena



FONDAZIONE
Cassa di Risparmio di Modena



PROGETTO “FIGLI IN PENOMBRA”

parliamone insieme



CHE COS'È?

Il progetto ha uno scopo preventivo e psico-educativo mirato a valorizzare le risorse emotive di ogni famiglia, a trasmettere buone strategie di comunicazione familiare e sostenere il benessere psicologico di ogni componente.

OBIETTIVI DEL PROGETTO

- Riuscire a riconoscere il proprio valore di genitore;
- capire come parlare con i figli del proprio disagio psicologico;
- agevolare l'espressione di idee e pensieri riguardanti i disturbi psichici;
- sensibilizzare i figli nel prendersi cura della loro salute psichica.

IL PROGETTO È GRATUITO

Per informazioni rivolgersi allo psichiatra o allo psicologo di riferimento.

IL PROGETTO PREVEDE TRE PERCORSI

LET'S TALK ABOUT CHILDREN PARLIAMONE

Percorso dedicato ai genitori con disagio psichico e ai loro partner; prevede tre colloqui mirati a riflettere sull'importanza di parlare ai propri figli del disagio di papà o mamma e di capire come il figlio lo stia affrontando sia nella vita quotidiana che nel proprio mondo interno.

FAMILY TALK INTERVENTION PARLIAMONE INSIEME

Percorso rivolto a tutta la famiglia. Prevede colloqui individuali sia con i genitori che con i figli. Il percorso si conclude con un colloquio congiunto genitori e figli al fine di condividere i pensieri, i dubbi di tutti i componenti per riflettere sulle relazioni familiari, le situazioni specifiche di ogni nucleo, le sue difficoltà e potenzialità.

INCONTRI DI GRUPPO

Incontri di gruppo psico-educativi in cui i figli potranno confrontarsi con i pari e acquisire strategie per affrontare situazioni stressanti.

